

Ondanks dat de regering de aanpak van geweld hoog op de agenda heeft staan, duurt het nog te lang voordat mensen hulp krijgen | Column Linda Terpstra

'Grutsk' is Linda Terpstra op een nieuwe, multidisciplinaire aanpak in de strijd tegen kindermishandeling: MDA++. Alle expert zitten daarbij tegelijkertijd aan tafel, mét de ouders en de kinderen. En ze praten mét elkaar, niet over elkaar.



Linda Terpstra • Vandaag, 15:33 • [Opinie](#)

Deel dit artikel



Deze keer wil ik een pareltje met jullie delen, een Fries pareltje. Het gaat om de MDA++, een bijzondere multidisciplinaire aanpak in de strijd tegen kindermishandeling, seksueel geweld en huiselijk geweld. MDA++ is landelijk bekend, maar in Fryslân in uitblinkende vorm. En dat al tien jaar.

Binnen de MDA++ werken Veilig Thuis Friesland, Fier, GGZ Friesland, Verslavingszorg Noord Nederland, Medisch Centrum Leeuwarden, Politie en

Openbaar Ministerie samen om herhaald en structureel geweld te stoppen. Het is de perfecte mix van specialistische-, medische-, forensische en justitiële hulp, speciaal bedoel voor de meest kwetsbare gezinnen waarbij – soms al generaties lang - meerdere problemen tegelijk spelen.

Bijzonder aan deze aanpak is dat alle experts tegelijkertijd aan tafel zitten, sámen met de ouders en de kinderen. Er wordt niet óver ze gepraat, maar mét ze. De ouders én de kinderen praten, denken en beslissen zelf mee over wat voor hen het beste werkt.

Waarom deze aanpak? Heel simpel: Ondanks dat de regering de aanpak van geweld hoog op de agenda heeft staan, zijn er nog te veel wetten, regels en instanties betrokken bij de aanpak van deze geweldsthema's, waardoor het vaak erg lang duurt voordat mensen hulp krijgen. Maar kindermishandeling en huiselijk geweld verdragen geen uitstel; zij hebben directe actie nodig. Immers: iedere dag dat een kind zich in een situatie van seksueel misbruik, mishandeling of verwaarlozing bevindt is er één te veel.

Samen aan tafel

Om het anders én beter te kunnen doen, namen het Regiecentrum Bescherming en Veiligheid Friesland en Fier tien jaar geleden het voortouw voor een nieuwe aanpak; andere organisaties en instanties sloten al snel aan. Ons uitgangspunt: directe actie als dat nodig is. Waar we tien jaar geleden nog naast elkaar en achter elkaar aan werkten, werken we nu mét elkaar: we zitten letterlijk samen aan tafel.

Een van de grote voordelen is dat slachtoffers van geweld niet iedere keer opnieuw hun verhaal hoeven te vertellen. Kun je je voorstellen, dat je het naaste dat je is overkomen steeds opnieuw moet vertellen? Op school, bij Veilig Thuis, bij de Raad voor de Kinderbescherming, bij de politie, bij de hulpverlening... Om gek van te worden toch?

Een ander groot voordeel van onze MDA++aanpak is dat er geen organisaties meer centraal staan (wie is het meest belangrijk?), maar dat het écht om de kinderen en hun ouders gaat.

Met de MDA++ gooiden we het roer om: niet meer shoppen langs verschillende instanties, maar alle expertise in één keer aan tafel en gezamenlijk aan de slag. Zonder wachttijden. In de afgelopen tien jaar zijn in Fryslân op deze manier bijna 500 gezinnen geholpen. Met grote dank aan de Friese gemeenten die in deze aanpak geloven en hem financieren.

Veilig verder leven

Zo werd het gezin van de achtjarige Jurre en zijn zesjarige zusje Sannah geholpen. Hun ouders hadden schulden en een alcoholverslaving, waardoor het binnen het gezin regelmatig tot geweldsuitbarstingen kwam. Binnen de MDA++ werden open en eerlijk de grootste risico's en de invloed van de nare gebeurtenissen op de kinderen besproken. Van daaruit werd een gezamenlijk plan gemaakt.

Ook mensen uit het netwerk van de moeder, de school van de kinderen en de werkgever van de vader werden bij dit proces betrokken. En zo stonden we als team om dit gezin heen, net zoals we bij al die andere gezinnen hebben gedaan en nog steeds doen. We doen het samen. En we laten pas los als iedereen zich gezond kan ontwikkelen en weer veilig verder kan leven.

Dat het ons gelukt is om de krachten op een effectieve, duurzame en betekenisvolle manier te bundelen én dat Fryslân al tien jaar een uitbinker is in deze aanpak, maakt me trots.

Of, op z'n Fries gezegd: grutsk!

Linda Terpstra is voorzitter van de raad van bestuur van Fier; landelijk expertise- en behandelcentrum bij geweld in afhankelijkheidsrelaties. Iedere maand schrijft ze een column voor het Friesch Dagblad.